



BÀSQUET LLUÏSOS DE GRÀCIA: FILOSOFIA I IDEARI

Bàsquet Lluïsos de Gràcia, **amb més de 80 anys d'història**, és una secció integrada en el sí de l'entitat LLUÏSOS DE GRÀCIA i, per tant, segueix els criteris d'intencions i d'actuació establerts en els Estatuts de l'Entitat, i sempre hauran d'estar en total sintonia amb aquests.

La finalitat de **Bàsquet Lluïsos de Gràcia** és l'ensenyament dels fonaments essencials del bàsquet i del seu reglament i l'atenció a la seva progressió –tant individual com en el joc col·lectiu. A més, la secció és un **espai de formació esportiva i d'educació en valors**. No formem només jugadors/es, formem persones que representin els valors esportius. Ens preocupa l'educació esportiva. Honestetat, compromís, ambició, respecte, esforç, treball en equip... són alguns dels valors que fomentem i amb els quals treballem i entrenem.

Creiem en el paper del bàsquet com a eina d'aprenentatge, no només per a l'esport del bàsquet sinó també per a la vida. I són els nostres entrenadors/es (la gran majoria jugadors/es o exjugadors/es de la casa) el mitjà pel qual vehiculem aquest ensenyament. **Fomentem la companyonia, la solidaritat, l'empatia, l'educació, el respecte... uns valors imprescindibles i sense els quals res del que fem tindria sentit.** Fomentem la formació de tots els entrenadors i les entrenadores, tant amb la titulació exigida per la Federació Catalana de Bàsquet (FCBQ) com amb accions de formació internes.

Per tal de poder complir aquesta finalitat d'una manera equitativa per a tots els jugadors i les jugadores i aconseguir formar-se el millor possible –tant en l'àmbit tècnic com humà–, la secció garanteix un tractament igualitari a tots els seus participants. El nostre objectiu és que tots i totes gaudeixin del bàsquet i de la seva participació als Lluïsos.

Planificació esportiva

En aquest sentit, entenem la competició esportiva com una eina més per a aquest aprenentatge, donant-li la importància justa, entenent el repte que suposa però a la vegada sense prioritzar-la a qualsevol preu. Intentem que tots els jugadors i les jugadores progressin a partir de les seves possibilitats i ens esforcem per donar eines per a que ho gaudeixin, tant en els entrenaments com en els partits.

Bàsquet Lluïsos de Gràcia és club referent a Gràcia, també a nivell esportiu. La nostra vocació és competir amb el major nombre possible de jugadors i jugadores formades a la casa a les màximes categories possibles de la Federació Catalana de Bàsquet. L'exigència esportiva és, per tant, també un eix principal en el nostre dia a dia.

L'estructura tècnica de Bàsquet Lluïsos de Gràcia es basa en una planificació esportiva que estructura els continguts a treballar com a club i adaptada per etapes i dona les pautes metodològiques i els criteris i valors que han de formar part en l'equip.

Decàleg pel bon funcionament

Per fer que això sigui possible, us relacionem a continuació una sèrie de qüestions a tenir presents i que considerem que tant els jugadors i les jugadores com les famílies heu de conèixer. **Aquest decàleg està pensat pel bon funcionament de la secció i per tal d'evitar en la mesura del possible que hi hagi malentesos o equívocs.**



1. Sempre pensant en el que és millor per al jugador/a i per al col·lectiu, la secció pot distribuir als jugadors/es en els diferents equips al començament d'una nova temporada, seguint el criteri dels entrenadors/es i de la Direcció Tècnica. **Els jugadors/es formen part d'un club i no d'un equip en concret.** Quan els jugadors/es acaben l'etapa junior no tenen assegurada la seva continuïtat.

2. **L'assistència i la puntualitat** als entrenaments i als partits és obligatòria. En el cas de no poder venir s'ha d'avisar, amb temps, a l'entrenador/a. **L'exigència, el respecte per l'equip i el compromís són innegociables.** Tot plegat és clau per tal que tot rutlli correctament.

3. Tot jugador/a, mare, pare... representa a la secció durant les competicions, tornejos i en qualsevol altra activitat on la secció pugui estar present. Per tant, **la imatge que hem de donar** sempre ha de ser correcta, educada i en cap cas s'acceptarà cap falta de respecte o insult. Si es produís un fet com aquest, tant la Direcció Tècnica com la Junta Directiva adoptarien les mesures oportunes. Depenent de la gravetat dels fets, podria comportar l'expulsió de la secció.

Aprofitem per recordar-vos que en les categories de promoció, els àrbitres estan aprenent de la mateixa manera que ho fan els vostres fills/es. Per tant, es poden equivocar.

4. **Entrenem** setmanalment a Lluïsos així com en diferents escoles i poliesportius. També els caps de setmana juguem a moltes pistes. Els jugadors/es han de deixar les instal·lacions i el material tal i com estaven a l'arribar. Especialment a Lluïsos, **cal ser respectuós amb tot l'entorn** atenent la quantitat d'activitats que simultàniament s'hi produeixen.

5. En els partits és **obligatori vestir amb la roba del club.** En cap cas es poden portar samarretes/pantalons i xandalls de temporades anteriors i tampoc cap altra roba esportiva que no sigui la de Lluïsos.

6. En cas de **lesió** –i si es vol fer ús de l'assegurança esportiva de la FCBQ– cal seguir el **protocol establert**. Aquest està penjat al web, el tenen els entrenadors/es i també el rebreu a principi de temporada.

7. Per qualsevol consulta i/o problema que vulgueu traslladar a nivell esportiu a la Direcció Tècnica durant la temporada ho podeu fer en aquest correu: dtecnicbasquet@lluissosdegracia.cat. Actualment el Director Tècnic és el **Rafa Nache** amb el suport de l'**Arnau Bosch** i l'**Albert Codina**.

Si voleu fer arribar alguna queixa, suggeriment o felicitació a la **Junta Directiva** podeu escriure a basquet@lluissosdegracia.cat. Recordem que **la feina dels membres de la Junta Directiva és totalment voluntària** i implica molta dedicació. Tot el que es fa és pensant sempre en el que és millor pel club i també pel creixement esportiu i personal del jugador/a.

8. I si el vostre fill/a té alguna preocupació, no se sent a gust amb l'equip per algun motiu extra esportiu o ha patit algun tipus d'assetjament, podeu escriure a la **Comissió d'Acompanyament Pedagògic (CAP)** a través del correu basquet@lluissosdegracia.cat on la informació serà tractada de manera 100% confidencial.

9. Les famílies dels jugadors/es adquireixen un **compromís** des del moment en que entren a formar part de la secció o comuniquen la seva intenció de continuar formant part de la mateixa. És per això que és obligatori **l'abonament de totes les quotes** (des d'agost a maig), i en cap cas es donarà una baixa de la secció ni es condonarà el deute si aquesta es produeix sense motiu aparent i de manera



unilateral. Cal tenir present que a principis de temporada es fa un pressupost pensant en les quotes que cadascú paga i es facilita a les famílies poder fer el pagament en 8/9 mensualitats per no haver-lo de fer en una sola vegada. El fet de no comptar amb les quotes previstes inicialment suposa un cost extra per a la secció i a vegades ens impossibilita fer accions que teníem previstes. Per tant, **us demanem el màxim compromís, comprensió i diàleg en cas que decidiu abandonar l'activitat.** Si com a família passeu per un mal moment econòmic (ens pot passar a tots/es), us demanem que ens ho digueu i trobarem la millor solució. No volem que un jugador/a deixi l'activitat per aquesta qüestió.

10. Pel que fa a l'ús dels **dispositius digitals**, no està permès fer ús dels mòbils i/o smartwatches durant els entrenaments ni a l'interior dels vestidors (per respecte a la privacitat). A més, un mal ús de les **xarxes socials** (insults, burles a companys o rivals) serà considerat una falta greu contra la imatge del club.

Recomanem fer una lectura del [Reglament de Règim Intern \(RRI\)](#) de la secció on l'articulat del mateix estableix i regula el funcionament de la secció de bàsquet dels Lluïsos de Gràcia.
#totsomblaus #blausambvalors